ΠΡΩΙΝΟΣ ΜΟΡΙΑΣ

Ημερήσια Εφημερίδα της Αρκαδίας

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 | Αρ. φύλλου 2171 | 1 €

Έτος ιδρύσεως
1989
(Μηνιαία έκδοση)
2007 - 2017
(Εβδομαδιαία έκδοση)
2017 -
(Ημερήσια έκδοση)

Έδρα - Γραφεία:
ΒΙ.ΠΕ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ, 5Β
Τ.Κ. 221 50 ΤΡΙΠΟΛΗ
Τηλ.: 2710 23 51 80
2710 23 51 81

email: **pmorias@otenet.gr**
www.proinosmorias.gr

Εγκρίθηκαν 39,9 εκατ. ευρώ για την κατασκευή Σωφρονιστικού Καταστήματος στη Μεγαλόπολη

Στο Ειδικό Πρόγραμμα Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης εντάχθηκε η κατασκευή νέου Σωφρονιστικού Καταστήματος στον Δήμο Μεγαλόπολης, με απόφαση του του αν. υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Νίκου Παπαθανάση.** Η χρηματοδότηση των 39,9 εκατ. ευρώ καλύπτει τις κτιριακές εγκαταστάσεις, τα συστήματα ασφάλειας και τις απαιτούμενες ενέργειες ωρίμανσης. Η υποδομή προβλέπεται να υποστηρίζει την επανένταξη των κρατουμένων και να δημιουργήσει ευκαιρίες απασχόλησης. Ο δήμος μιλά για δικαίωση των διεκδικήσεών του και εκατοντάδες θέσεις εργασίας, χωρίς ακόμη αναλυτική τεκμηρίωση. Στις ανακοινώσεις δεν προσδιορίζονται η ημερομηνία της απόφασης, η ακριβής χωροθέτηση και ο χρόνος παράδοσης. Ζητούμενο πλέον είναι το συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα που θα μετατρέψει τη χρηματοδότηση σε έργο και ουσιαστικό όφελος για την περιοχή.



Ο δήμαρχος Μεγαλόπολης, **Κώστας Μιχόπουλος,** χαρακτήρισε τη χρηματοδότηση του νέου Σωφρονιστικού Καταστήματος δικαίωση των προσπαθειών της δημοτικής αρχής. «Μια μεγάλη δέσμευση γίνεται πράξη», δήλωσε, υπογραμμίζοντας τις προοπτικές απασχόλησης και ενίσχυσης της τοπικής οικονομίας. • **ΣΕΛ. 3**

Ο «Νέαρχος» υψώνει την εθνική υπερηφάνεια

*Η Ελλάδα καμαρώνει τον «**Νέαρχο**», τη δεύτερη φρεγάτα FDI του Πολεμικού Ναυτικού μετά τον «**Κίμωνα**». Η ονοματοδοσία πραγματοποιήθηκε χθες 30 Οκτωβρίου στη Λοριάν της Γαλλίας, παρουσία του **Νίκου Δένδια.** Ακολουθούν ο «**Φορμίων**», έως το τέλος του 2026, και ο «**Θεμιστοκλής**», το 2028. Με προηγμένα συστήματα και 32 πυραύλους ASTER 30, ο «Νέαρχος» ενισχύει την αποτρεπτική ισχύ της χώρας. Οι τέσσερις φρεγάτες προβλέπεται να αναβαθμιστούν έως το 2030.*



Παν. Νίκας: Να δώσουμε προτεραιότητα στη νέα γενιά

Στην ανασφάλεια των νέων για το μέλλον τους εντοπίζει τη βαθύτερη αιτία των νεανικών κινητοποιήσεων ο πρώην περιφερειάρχης Πελοποννήσου, **Παναγιώτης Νίκας.** Με άρθρο του ζητά ουσιαστική στήριξη της νέας γενιάς, σύγχρονη εκπαίδευση και επαγγελματικές προοπτικές, υπογραμμίζοντας την ανάγκη ανασυγκρότησης των κοινωνιών, ώστε να γίνουν πιο δίκαιες και ανθρώπινες. • **ΣΕΛ. 7**

Στο ταβάνι ξαγρυπνά η μνήμη



Στα φτωχικά σπίτια των χρόνων μετά το ’50, η ζωή χωρούσε σε τρία δωματιάκια κι η αγάπη περίσσευε. Ο **Βαγγέλης Μητράκος,** Γορτύνιος συνταξιούχος δάσκαλος που ζει στη Σπάρτη, ξανακούει τα ποντίκια να παίζουν μπάλα μ’ ένα καρύδι στο ταβάνι του πατρικού του. Κι ανάμεσα σε στάλες και παιδικά καρδιοχτύπια, ανασταίνει έναν κόσμο όπου ο πατέρας μαστόρευε τη ζεστασιά, η μάνα αγρυπνούσε κι ο γείτονας ανέβαινε στη στέγη να γιατρέψει, μαζί με τα κεραμίδια, τους φόβους ενός παιδιού. • **ΣΕΛ. 8-9**

ΠΡΩΙΝΟΣ ΜΟΡΙΑΣ
Ημερήσια Εφημερίδα της Αρκαδίας

Μ.Ε.Τ. 230164

Έδρα - Γραφεία:
ΒΙ.ΠΕ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ, 5Β
Τ.Κ. 221 50 ΤΡΙΠΟΛΗ
Τηλ.: 2710 23 51 80
2710 23 51 81
e-mail: **pmorias@otenet.gr**
www.proinosmorias.gr

Ίδρυση:
Δημήτρης Χαρ. Μητρόπουλος

Ιδιοκτησία - Έκδοση - Νόμιμη Εκπρόσωπος:
Μαρία Ευαγγ. Βούλγαρη

Διεύθυνση:
Μαρία Ευαγγ. Βούλγαρη

Διεύθυνση Σύνταξης:
Αντώνιος Χρονάκης

Διανομή / Διεκπεραίωση:
Σπυριδούλα Γραβάνη

Τιμή φύλλου: 1 €
Ετήσιες συνδρομές:
Ιδιωτών: **100** €,
Ν.Π.Ι.Δ.: **240** €
Ν.Π.Δ.Δ. **300** €,
ΟΤΑ: **500** €

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ:
ALPHA
510 002 002 017 868
IBAN: GR 300 1405 100
510 002 002 017 868

ΕΘΝΙΚΗ
478 0065 6259
IBAN: GR 75 0110 4780 0000
478 0065 6259

EUROBANK
0026 0126290200836814
IBAN: GR 65 0260 12600 0029
0200 8368 14

ΠΕΙΡΑΙΩΣ
5503 0926 93261
IBAN: GR 23 0172 5030 00
5503 0926 93261

Αριθμός Σήματος: 255335
Δικαιούχος Σήματος:
Μαρία Ευαγγ. Βούλγαρη

Λογότυπο: Ευάγγ. Κασσαβέτης
Εκτύπωση - Βιβλιοδεσία:
«ΠΡΩΙΝΟΣ ΜΟΡΙΑΣ»

Η εφημερίδα μας είναι μέλος του Συνδέσμου Ημερησίων Περιφερειακών Εφημερίδων **Σ.Η.Π.Ε.**

Νέο Διοικητήριο στην Τρίπολη: Προχωρά η διαδικασία μίσθωσης οικοπέδου από την ΕΤΑΔ

Με απόφαση της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Πελοποννήσου προχωρά η διαδικασία μίσθωσης οικοπέδου ιδιοκτησίας της Εταιρείας Ακινήτων Δημοσίου (ΕΤΑΔ), με στόχο την ανέγερση νέου Διοικητηρίου στην Τρίπολη.

Η δημιουργία ενός σύγχρονου Διοικητηρίου αποτελεί αίτημα πολλών ετών, καθώς κρίνεται αναγκαία η εξασφάλιση κατάλληλων και λειτουργικών χώρων για τη στέγαση των υπηρεσιών της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Σύμφωνα με την ενημέρωση της Περιφέρειας, το προηγούμενο διάστημα εξασφαλίστηκαν, έπειτα από ενέργειες της Περιφερειακής Αρχής, οι απαραίτητοι χρηματοδοτικοί πόροι μέσω του Πυλώνα 3, προκειμένου να προχωρήσει ο σχεδιασμός του έργου.



Η πρόσφατη απόφαση της Περιφερειακής Επιτροπής αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς την υλοποίηση του σχεδιασμού, καθώς δρομολογεί τη διαδικασία μίσθωσης του οικοπέδου και τη συνεργασία με την ΕΤΑΔ για την αξιοποίησή του.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να προχωρήσουν τα απαιτούμενα στάδια για την προώθηση του έργου, το οποίο εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό της Περιφέρειας Πελοποννήσου για τον εκσυγχρονισμό των διοικητικών της υποδομών.

Στόχος είναι η συγκέντρωση των υπηρεσιών σε σύγχρονες εγκαταστάσεις, η βελτίωση των συνθηκών εργασίας των υπαλλήλων και η αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση των πολιτών.

Η Δ' ΕΣΣΟ του 2026 έρχεται για κατάταξη στην Τρίπολη

Οι δομικές αλλαγές που επήλθαν με την ψήφιση του πολυνομοσχεδίου του υπουργείου Εθνικής Αμυνας τον περασμένο Ιανουάριο έχουν μεταβάλλει άρδην το τοπίο της στρατιωτικής θητείας στη χώρα.

Οι στρατεύσιμοι της Δ' ΕΣΣΟ του 2026 θα πρέπει να παρουσιαστούν στα κατά τόπους ΚΕΝ από τις 9 Νοεμβρίου και μέχρι το τέλος εκείνης της εβδομάδας, μόνο που τα νέα αριθμητικά δεδομένα που έχουν προκύψει λόγω υψηλής ζήτησης, έχουν ως αποτέλεσμα να ξεχειλίσουν τα υφιστάμενα Κέντρα.



Σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες από το «Πρώτο Θέμα», ο χάρτης των Κέντρων Εκπαίδευσης Νεοσύλλεκτων για τις ανάγκες της Δ' ΕΣΣΟ διαμορφώνεται ως εξής:

Αυλώνας
Τρίπολη
Λαμία
Μεσολόγγι
Καλαμάτα
Θήβα
Πόρος
Σπάρτη και σημεία υποδοχής στον Νομό Εβρου

Αντ. Χρονάκης

Η Μεγαλόπολη εξασφαλίζει 39,9 εκατ. ευρώ για νέες φυλακές και αναμένει χρονοδιάγραμμα υλοποίησης

Χρηματοδότηση 39,9 εκατ. ευρώ εξασφαλίζεται για την κατασκευή νέου Σωφρονιστικού Καταστήματος στον Δήμο Μεγαλόπολης, με απόφαση του αναπληρωτή υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Νίκου Παπαθανάση.** Πρόκειται για σημαντική εξέλιξη για μια περιοχή που αναζητεί σταθερές διεξόδους απασχόλησης και οικονομικής δραστηριότητας, με το ενδιαφέρον πλέον να στρέφεται στα επόμενα βήματα μέχρι την κατασκευή και τη λειτουργία της υποδομής.

Το έργο εντάχθηκε στο Ειδικό Πρόγραμμα Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης του Εθνικού Προγράμματος Ανάπτυξης, της περιόδου 2021–2025. Ωστόσο, στα δελτία Τύπου του υπουργείου και του δήμου που τέθηκαν υπόψη μας δεν αναγράφεται η ακριβής ημερομηνία έκδοσης της απόφασης ούτε ο αριθμός της, στοιχεία απαραίτητα για την πλήρη αποτύπωση της διοικητικής εξέλιξης.

Αντίστοιχα, ως τόπος κατασκευής προσδιορίζεται ο Δήμος Μεγαλόπολης, στην Αρκαδία, χωρίς να διευκρινίζονται η ακριβής θέση και τα χαρακτηριστικά του ακινήτου. Δεν γνωστοποιούνται επίσης η δυναμικότητα του καταστήματος, ο αριθμός των προβλεπόμενων θέσεων προσωπικού ή συγκεκριμένα στοιχεία για τις ανάγκες στελέχωσής του.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του υπουργείου, το νέο κατάστημα θα διαθέτει υποδομές διαφορετικών επιπέδων ασφάλειας. Θα περιλαμβάνει παραγωγικά, εκπαιδευτικά και βιοτεχνικά ή αγροτικά τμήματα, με στόχο την ενίσχυση της κοινωνικής επανένταξης των κρατουμένων. Παράλληλα, η δημιουργία του συνδέεται με την προσπάθεια αντιμετώπισης του διαχρονικού υπερπληθυσμού στις φυλακές της χώρας.

Ο προϋπολογισμός καλύπτει τις κτιριακές υποδομές, τις οικοδομικές εργασίες, τις ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις και τα συστήματα ασφάλειας. Περιλαμβάνει ακόμη τις ενέργειες ωρίμανσης που απαιτούνται για την υλοποίηση. Η αναφορά αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς η χρηματοδοτική ένταξη αποτελεί ουσιαστικό βήμα, χωρίς από μόνη της να προσδιορίζει πότε μπορούν να αρχίσουν οι εργασίες.

Το βασικό ερώτημα για την τοπική κοινωνία παραμένει, επομένως, το χρονοδιάγραμμα. Στο διαθέσιμο υλικό δεν αναφέρονται ημερομηνίες δημοπράτησης, υπογραφής σύμβασης, έναρξης εργασιών ή παράδοσης. Δεν μπορεί συνεπώς να τεκμηριωθεί συγκεκριμένο έτος ολοκλήρωσης. Η ένδειξη «ΕΠΑ 2021–2025» αφορά την προγραμματική περίοδο χρηματοδότησης και δεν αποτελεί, από μόνη της, προθεσμία αποπεράτωσης του έργου.

Η δημοτική αρχή χαρακτηρίζει την απόφαση δικαίωση των διεκδικήσεών της και υποστηρίζει ότι η επένδυση μπορεί να λειτουργήσει ως σημαντικός πόλος οικονομικής δραστηριότητας. Ο δήμαρχος Κώστας Μιχόπουλος αποδίδει την εξέλιξη στη συστηματική προσπάθεια του δήμου και ευχαριστεί ιδιαίτερα τον Νίκο Παπαθανάση για τη συμβολή του στη χρηματοδότηση.

Στο πεδίο της απασχόλησης, ο δήμος κάνει λόγο για εκατοντάδες νέες θέσεις κατά την κατασκευή και τη λειτουργία. Η υπουργική ανακοίνωση αναφέρεται γενικότερα σε νέες προοπτικές εργασίας, χωρίς αριθμητική εξειδίκευση. Κατά συνέπεια, η έκταση του οφέλους για τους κατοίκους παραμένει προσδοκία που χρειάζεται να αποτυπωθεί σε συγκεκριμένο σχεδιασμό και στοιχεία.

Για την πολύπαθη Μεγαλόπολη, το ζητούμενο είναι η εξασφαλισμένη χρηματοδότηση να μετατραπεί σε έργο με μετρήσιμο τοπικό αποτύπωμα. Η κατασκευή μπορεί να κινητοποιήσει επαγγελματικές δραστηριότητες, ενώ η λειτουργία δημιουργεί προϋποθέσεις σταθερότερης ζήτησης για αγαθά και υπηρεσίες. Το εύρος αυτών των επιδράσεων, όμως, δεν έχει ακόμη προσδιοριστεί στις ανακοινώσεις.

Η επόμενη ουσιαστική ενημέρωση οφείλει να αποσαφηνίσει την πορεία των μελετών και αδειοδοτήσεων, τη διαδικασία ανάθεσης και τις δεσμευτικές προθεσμίες. Έτσι θα μπορέσει η τοπική κοινωνία να γνωρίζει πότε η σημαντική χρηματοδοτική απόφαση θα αποδώσει ολοκληρωμένη υποδομή και πραγματικές ευκαιρίες απασχόλησης.



Το χρέος αδυνατίζει. Οι αντοχές της χώρας;

Η μείωση του δημόσιου χρέους αποτελεί θετική εξέλιξη. Αρκεί, όμως, για να θεωρείται μια χώρα δημοσιονομικά ασφαλέστερη; Αυτό το κρίσιμο ερώτημα θέτει ο **Κωνσταντίνος Γάτσιος** (φωτ.), ομότιμος καθηγητής και πρώην πρύτανης του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο άρθρο του που δημοσιεύθηκε στο «Βήμα της Κυριακής», στις 25 Οκτωβρίου 2026. Η παρέμβασή του στρέφει την προσοχή στον τρόπο χρηματοδότησης των πρόωρων αποπληρωμών και στις αντοχές του Δημοσίου απέναντι σε μια ενδεχόμενη κρίση.

Αφετηρία του είναι μια ουσιώδης διευκρίνιση: το πρωτογενές πλεόνασμα δεν ισοδυναμεί με χρήματα που περισσεύουν. Υπολογίζεται πριν από την πληρωμή τόκων και μπορεί να συνυπάρχει με συνολικό έλλειμμα. Επομένως, η επίκλησή του δεν εξηγεί από μόνη της πώς χρηματοδοτούνται οι αποπληρωμές ούτε δικαιολογεί την εντύπωση ότι υπάρχουν άφθονοι διαθέσιμοι πόροι. Η παρατήρηση αφορά τόσο την κυβέρνηση, που προβάλλει τις αποπληρωμές ως απόδειξη οικονομικής ισχύος, όσο και την αντιπολίτευση, που διεκδικεί τη διοχέτευση των ίδιων χρημάτων σε επενδύσεις και κοινωνικές ανάγκες. Προτού συζητηθεί η κατανομή τους, χρειάζεται να αποσαφηνιστούν η προέλευσή τους και οι υποχρεώσεις που τα συνοδεύουν.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παραθέτει ο αρθρογράφος, την περίοδο



2020–2026 τα σωρευτικά ελλείμματα και οι πρόωρες αποπληρωμές διαμορφώνουν χρηματοδοτικές ανάγκες περίπου 94 δισ. ευρώ. Στην κάλυψή τους συνδέει τις αγορές ελληνικών ομολόγων από το Ευρωσύστημα, τη χρήση του αποθεματικού ασφαλείας και, κυρίως, τη διεύρυνση του ενδοκυβερνητικού δανεισμού μέσω repos, από περίπου 28 δισ. ευρώ στο τέλος του 2019 σε περίπου 70 δισ. ευρώ.

Εδώ εντοπίζεται ο πυρήνας της ανησυχίας του. Το κράτος αξιοποιεί τη ρευστότητα ασφαλιστικών ταμείων και άλλων δημόσιων φορέων, οι οποίοι εξακολουθούν να διατηρούν απαιτήσεις για τα χρήματά τους. Η συγκέντρωση διαθεσίμων διευκολύνει την ταμειακή διαχείριση. Η συνεχής ανανέωση, όμως, ενός βραχυχρόνιου δανεισμού δημιουργεί εξάρτηση από τη διαθεσιμότητά του. Αν πολλοί φορείς χρειαστούν ταυτόχρονα τα χρήματά τους, το Δημόσιο ενδέχεται να αναγκαστεί να αναζητήσει χρηματοδότηση στις αγορές υπό δυσμενείς συνθήκες. Έτσι, η σημερινή εσωτερική χρηματοδότηση μπορεί να μετατραπεί σε αυριανή εξωτερική δανειακή ανάγκη.

Ανάλογη σημασία αποδίδει ο Γάτσιος στην εξάντληση του «μαξιλαριού ασφαλείας» των 15,7 δισ. ευρώ. Η χρησιμότητά του περιλαμβάνει, πέρα από τον υπολογισμό τόκων, την προστασία που προσφέρει όταν η πρόσβαση σε νέο δανεισμό δυσκολεύει. Τα διαθέσιμα των δημόσιων φορέων δεν αποτελούν ισοδύναμο υποκατάστατο, καθώς υπηρετούν δικές τους υποχρεώσεις. Η αξιοποίησή του για αποπληρωμές απαιτεί, επομένως, συνεκτίμηση της ασφάλειας που χάνεται μαζί με το χρέος που εξοφλείται.

Η ουσιαστική συμβολή του άρθρου βρίσκεται στη διάκριση ανάμεσα στη βελτίωση ενός δείκτη και στην πραγματική ανθεκτικότητα της οικονομίας. Η μεγάλη διάρκεια του χρέους και τα σταθερά επιτόκια περιορίζουν ορισμένους κινδύνους, αφήνουν όμως ανοιχτό το ζήτημα της άμεσης ρευστότητας.

Κάθε πρόωρη αποπληρωμή χρειάζεται, συνεπώς, να αξιολογείται μαζί με τις εφεδρείες που απομένουν και τις ανάγκες που ενδέχεται να προκύψουν. Η δημοσιονομική ισχύς αποδεικνύεται και από τη δυνατότητα έγκαιρης εκπλήρωσης των υποχρεώσεων όταν οι συνθήκες επιδεινώνονται. Ένας καλύτερος λόγος χρέους προς ΑΕΠ αποκτά ουσιαστικό περιεχόμενο όταν συνοδεύεται από επαρκή περιθώρια αντίδρασης. Διαφορετικά, η σημερινή επιτυχία μπορεί να έχει ως τίμημα τη στενότητα των αυριανών επιλογών.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΑΦΟΙ ΜΑΥΡΑΕΙΔΗ



Βυτίνα Αρκαδίας, τηλ.: 27950 22122
Στράτος: 6945 360869, **Κώστας:** 6947 994013
Εκλεκτά ντόπια κρέατα & παραγωγής μας



Η κυβέρνηση αποσύρει τη διάταξη για τις συμβάσεις ρύθμισης οφειλών μετά τις αντιδράσεις

Στην απόσυρση του άρθρου 23 από το νομοσχέδιο για τη διαχείριση του ιδιωτικού χρέους προχώρησε η κυβέρνηση χθες Παρασκευή 30 Οκτωβρίου, έπειτα από τις αντιδράσεις δικηγορικών συλλόγων και κομμάτων της αντιπολίτευσης. Την απόφαση ανακοίνωσε στην Επιτροπή Οικονομικών Υποθέσεων της Βουλής ο υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Δημήτρης Μαρκόπουλος.** Η εξέλιξη αλλάζει τα δεδομένα της προηγούμενης κυβερνητικής ενημέρωσης, η οποία υπερασπιζόταν τη συγκεκριμένη πρόβλεψη.

Η επίμαχη διάταξη προέβλεπε ότι μια σύμβαση ρύθμισης οφειλής μεταξύ πιστωτή και δανειολήπτη θα μπορούσε να αποτελεί εκτελεστό τίτλο. Έτσι, εφόσον παραβιάζονταν οι συμφωνημένοι όροι, ο πιστωτής θα μπορούσε να κινήσει διαδικασίες αναγκαστικής εκτέλεσης βάσει της σύμβασης, χωρίς να χρειάζεται προηγουμένως να εκδώσει διαταγή πληρωμής.

Οι δικηγορικοί σύλλογοι είχαν ζητήσει την απόσυρσή της, προειδοποιώντας ότι η αναγνώριση μιας ιδιωτικής συμφωνίας ως εκτελεστού τίτλου αποδυναμώνει τις εγγυήσεις δικαστικής προστασίας. Στο επίκεντρο



της κριτικής βρέθηκαν η ασθενέστερη διαπραγματευτική θέση του οφειλέτη και η ανάγκη να διασφαλίζεται ο ορθός προσδιορισμός του ανεξόφλητου υπολοίπου.

Νωρίτερα, πηγές του υπουργείου υποστήριζαν ότι η πρόβλεψη προϋπέθετε τη συναίνεση του δανειολήπτη και δεν έδινε στους servicers εξουσία να δημιουργούν μονομερώς εκτελεστούς τίτλους. Επισήμαιναν επίσης ότι παρέμενε η δυνατότητα ανακοπής κατά της εκτέλεσης. Η διαφωνία, συνεπώς, αφορούσε κυρίως την παρακαμψη ενός προηγούμενου σταδίου δικαστικού ελέγχου και την πρακτική επίδρασή της στην προστασία των οφειλετών.

Πέρα από τη διάταξη που αποσύρθηκε, ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι προβλέψεις για περισσότερη διαφάνεια στις οφειλές. Σύμφωνα με την υπουργική ενημέρωση, προβλέπεται δωρεάν πρόσβαση των δανειοληπτών στα σχετικά έγγραφα, στο ιστορικό πληρωμών και στις επιμέρους χρεώσεις, ώστε να μπορούν να ελέγχουν πώς προκύπτει το απαιτούμενο ποσό.

Το υπουργείο περιγράφει επίσης περισσότερες δυνατότητες αναζήτησης ρύθμισης και παρεμβάσεις για την κύρια κατοικία, υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Οι αναφορές αυτές δεν συνιστούν γενική ή αυτόματη προστασία κάθε κατοικίας από πλειστηριασμό· απαιτείται να αποσαφηνιστούν οι όροι του τελικού νομοθετικού κειμένου.

Κατά την κοινοβουλευτική συζήτηση, ο υφυπουργός αναφέρθηκε ακόμη στη μείωση της προβλεπόμενης προκαταβολής στο 15% και σε πρόστιμα έως 500.000 ευρώ για τις εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων. Η επεξεργασία του νομοσχεδίου συνεχίζεται πριν από την εισαγωγή του στην Ολομέλεια. Για τους δανειολήπτες, καθοριστικό παραμένει ποιες υποχρεώσεις ενημέρωσης, δυνατότητες ρύθμισης και εγγυήσεις προστασίας θα περιληφθούν τελικά στο ψηφισμένο κείμενο.

ΑΛΕΜΗΣ
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΨΑΡΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ
Νίκος Αλέμης
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ:
ΟΛΥΜΠΟΣ
ΓΑΛΑΚΤΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΛΑΡΙΣΗΣ Α.Ε. ΟΛΥΜΠΟΣ
• ΚΡΕΑΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ **ΚΑΣΙΔΗΣ**
• **ΑΙΝΟΣ** ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΒΙ.ΠΕ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ Τ.Κ. 221 00, ΤΗΛ.: 2710 221150, FAX: 2710 226162, Κιν.: 6977 581843 • e-mail: nikos-alemis@hotmail.com

«Σπάρτη Νέα Πορεία»: Ζητά εξηγήσεις για την απώλεια χρηματοδότησης 2,8 εκατ. ευρώ

Απαντήσεις από τη δημοτική αρχή για την απόρριψη της χρηματοδότησης του έργου «Ενεργειακή Αναβάθμιση Κτιρίων Δημοτικής Λαϊκής Αγοράς», προϋπολογισμού 2,8 εκατ. ευρώ, ζητά η δημοτική παράταξη «Σπάρτη Νέα Πορεία», με επικεφαλής τη **Ντία Τζανετέα** (φωτ.).

Σε ανακοίνωσή της, η παράταξη αναφέρει ότι η πρόταση απορρίφθηκε από το Πρόγραμμα «Πελοπόννησος 2021-2027», καθώς δεν συνοδευόταν από απαιτούμενα, αρμοδίως υπογεγραμμένα δικαιολογητικά και τεχνικά έγγραφα. Προσθέτει ότι, παρά το αίτημα της αρμόδιας υπηρεσίας, τα συμπληρωματικά στοιχεία δεν κατατέθηκαν εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας.

Κατά την παράταξη, η εξέλιξη καταδεικνύει αδυναμία έγκαιρης και ολοκληρωμένης προετοιμασίας του



φακέλου. Υποστηρίζει, επίσης, ότι δεν αποτελεί μεμονωμένο περιστατικό, επικαλούμενη αντίστοιχες απώλειες χρηματοδότησης για το Νηπιαγωγείο στα Πλατανιστά και την ενεργειακή αναβάθμιση του Κολυμβητηρίου Σπάρτης.

Παράλληλα, επικαλείται στοιχεία του myOTA, σύμφωνα με τα οποία ο Δήμος Σπάρτης βρίσκεται στην 71η θέση μεταξύ 84 μεγάλων ηπειρωτικών δήμων ως προς την απορροφητικότητα χρηματοδοτήσεων, με ποσοστό 3,27%.

Το βασικό αίτημα της «Σπάρτη Νέα Πορεία» είναι η άμεση και αναλυτική ενημέρωση των επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων και του Δημοτικού Συμβουλίου από τον δήμαρχο για την απόρριψη και τις συνέπειές της. Ζητά ακόμη να παρουσιαστούν οι χρηματοδοτήσεις που έχουν χαθεί, οι λόγοι και οι ευθύνες για τις παραλείψεις, καθώς και συγκεκριμένο σχέδιο μέτρων αποτροπής ανάλογων περιστατικών.

Η παράταξη τονίζει ότι κάθε χαμένη χρηματοδότηση στερεί έργα και υποδομές από τους δημότες και θέτει ζήτημα διοικητικού σχεδιασμού, προγραμματισμού και αποτελεσματικότητας στη διεκδίκηση πόρων. Καταλήγει ότι η Σπάρτη δεν έχει την πολυτέλεια να χάνει ευκαιρίες ανάπτυξης και έργα προς όφελος των πολιτών της.

«Σπάρτη Μπροστά»: Ζητά απαντήσεις για έξι θέματα στο Δημοτικό Συμβούλιο

Τη συζήτηση έξι θεμάτων στην επόμενη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Σπάρτης ζητούν οι δημοτικές σύμβουλοι της παράταξης «Σπάρτη Μπροστά», **Αναστασία Κανελλοπούλου** και **Μαρία Τσιρώνη,** με επιστολή τους προς τον πρόεδρο του Σώματος, **Στέφανο Βρεττάκο,** στις 30 Οκτωβρίου. Οι δύο σύμβουλοι καταγγέλλουν περιορισμό των δυνατοτήτων ελέγχου της δημοτικής αρχής από τη μειοψηφία, αναφερόμενες στην υποβολή ερωτήσεων προ ημερησίας διατάξεως και σε νομοθετική ρύθμιση που, όπως υποστηρίζουν, αφαιρεί από το ένα τρίτο των συμβούλων τη δυνατότητα να ζητούν σύγκληση του Συμβουλίου.

Στο επίκεντρο της παρέμβασής τους βρίσκονται:

Η ενεργειακή αναβάθμιση της Δημοτικής Λαϊκής Αγοράς: Ζητούν εξηγήσεις για την απόρριψη του έργου από το Πρόγραμμα «Πελοπόννησος 2021-2027», επικαλούμενες απόφαση που καταγράφει παραλείψεις του



Δήμου.

Η λειτουργία της λαϊκής αγοράς: Ρωτούν γιατί εξακολουθεί να λειτουργεί στις οδούς Αγησιλάου και Διόσκουρων, παρά την απόφαση μεταφοράς της στην πλατεία λαϊκής αγοράς, εάν υπάρχει νομική κάλυψη και πώς συνδέεται η αναζήτηση νέων χώρων με την απόφαση του Συμβουλίου.

Η κλοπή του χρηματοκιβωτίου: Ζητούν ενημέρωση για τις ενέργειες διερεύνησης και προστασίας της υπηρεσίας μετά την κλοπή της 7ης Απριλίου 2026, με αναφερόμενο ποσό 13.000 ευρώ, και τις πληροφορίες περί εντοπισμού του χρηματοκιβωτίου σε άλλον νομό.

Το Spartan Race: Αιτούνται ενημέρωση για τη διοργάνωση και τα αποτελέσματα του Spartan Trifecta World Championship, το οποίο, σύμφωνα με την επιστολή, ολοκληρώνεται στις 2 Νοεμβρίου.

Το Ξενία: Ζητούν στοιχεία για αίτημα χρηματοδότησης εννέα εκατ. ευρώ από το Πράσινο Ταμείο και εξηγήσεις από τους μελετητές για την αναφερόμενη αύξηση του κόστους από 2,5 σε εννέα εκατ. ευρώ.

Η ανακήρυξη της Σπάρτης σε μαρτυρική πόλη: Ρωτούν πότε θα συνεδριάσει η επιτροπή σύνταξης του ιστορικού φακέλου, βάσει της ομόφωνης απόφασης της 10ης Δεκεμβρίου 2025.

Τέλος, θέτουν ζήτημα διαδικασίας στις κατεπείγουσες, διά περιφοράς συνεδριάσεις, υποστηρίζοντας ότι ο δήμαρχος απαντά για λογαριασμό της πλειοψηφίας, παρότι δεν είναι μέλος του Συμβουλίου. Ζητούν κάθε δημοτικός σύμβουλος να αποστέλλει προσωπική ηλεκτρονική απάντηση.

Μήπως η νεολαία έχει δίκιο;

Του Παναγιώτη Νίκα,
τέως περιφερειάρχη Πελοποννήσου

Οι πρόσφατες κινητοποιήσεις της νεολαίας, κυρίως στη Γαλλία με τη γνωστή παράδοση, αλλά και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, υπήρξαν η αφορμή αναλύσεων και συζητήσεων για τις αιτίες αυτού του νεανικού ξεσηκωμού.

Έτσι, το σύνολο των προβλημάτων και των κρίσεων της εποχής μας, από τους πολέμους στη γειτονιά μας μέχρι το στεγαστικό ζήτημα, τον πληθωρισμό, την ακρίβεια και το μεταναστευτικό, αλλά και την υποβάθμιση της εκπαίδευσης, θεωρήθηκε ως το εκρηκτικό μείγμα που δημιούργησε το κοινωνικό φαινόμενο.

Η βαθύτερη, όμως, αιτία —πιστεύω— πως είναι η ανησυχία και η ανασφάλεια της ευρωπαϊκής νεολαίας για το μέλλον της, η δύσκολη προοπτική που διαγράφεται γι' αυτήν και η συνείδηση πως βρισκόμαστε ήδη σε μεταβατική εποχή κοσμογονικών μεταβολών, που αδυνατεί το κοινωνικό σύστημα να αντιμετωπίσει. Η τεχνητή νοημοσύνη, οι αλγόριθμοι, τα κοινωνικά δίκτυα, η διαφαινόμενη νέα γεωπολιτική και τα επακόλουθα όλων αυτών κλονίζουν τις παραδοσιακές βεβαιότητες και «σταθερές».

Στην πατρίδα μας, η κινητοποίηση της νεολαίας υπήρξε περιορισμένη σε σχέση με άλλες χώρες, με προβολή εκπαιδευτικών και οικονομικών κυρίως αιτημάτων, χωρίς όμως να μπορεί κάποιος να προδικάσει τις μελλοντικές εξελίξεις.

Οι διαφορές των νεανικών κινητοποιήσεων στην Ελλάδα, σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες, είναι αρκετές και ευδιάκριτες. Στον τόπο μας, η καθοδήγηση και ο έλεγχος των κινητοποιήσεων από συγκεκριμένα κόμματα, η κόπωση των «καταλήψεων», η νεανική ενημέρωση και η έκφραση διαμέσου των κοινωνικών δικτύων, μαζί με τη συνδικαλιστική αναξιοπιστία, έφεραν την απουσία μαζικότητας. Από την άλλη, ας μην ξεχνάμε την πρωτοφανή ένταση, με πρωτοστάτη τη νεολαία, που κυριάρχησε στην πατρίδα μας την περίοδο 2008–2014 και την παγκόσμια αίσθηση από τα τότε γεγονότα, όπως και τις συνέπειές τους, που φθάνουν μέχρι τις ημέρες μας.

Στις ευρωπαϊκές χώρες, αντίθετα, ο ρόλος των κομμάτων στις νεανικές κινητοποιήσεις είναι περιορισμένος. Η έναρξη, η λήξη των δράσεων, όπως και τα αιτήματα, αποτελούν υπόθεση της νεολαίας, χωρίς αυτό να σημαίνει πως δεν γίνεται προσπάθεια ποδηγέτησης και εκμετάλλευσης από τα κόμματα. Η διόγκωση και η συσσώρευση των προβλημάτων στις ευρωπαϊκές κοινωνίες και κυρίως στη Γαλλία, μαζί με την αυτονομία της νεανικής δράσης, δημιούργησαν τη μαζικότητα στις κινητοποιήσεις και την προσδοκία θετικού αποτελέσματος.

Ας έρθουμε, όμως, στα δικά μας. Κανένας δεν πρέπει να παρασυρθεί από την πρόσφατη και σχετική υποτονικότητα των κινητοποιήσεων. Τα προβλήματα που βιώνει η νεολαία μας είναι πρωτοφανή και ίσως τα σοβαρότερα από κάθε άλλη εποχή. Η αναχρονιστική και η υποτιθέμενη «δωρεάν» εκπαίδευση, η διαπιστωμένη και εκτεταμένη διαφθορά, η αδυναμία των θεσμών, οι δυσκολίες στην επαγγελματική αποκατάσταση και τα γενικά οικονομικά προβλήματα προκαλούν άγχος και ανασφάλεια στη νέα γενιά για το μέλλον της, που προβλέπεται δυσοίωνο.

Επομένως, δεν είναι δυσεξήγητη η διογκωμένη και αντισυστημική συμπεριφορά πολλών νέων μας, η υιοθέτηση ακραίων πολιτικά θέσεων, η εκτεταμένη αποφυγή της συμμετοχής στις εκλογικές διαδικασίες και η πρόκληση κοινωνικής έντασης.

Συμπερασματικά, η κινητοποίηση της νεολαίας στη Γαλλία και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, όπως και στην Ελλάδα, ασφαλώς έχει για κάθε χώρα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά. Η βασική αιτία, όμως, είναι τα οικονομικά προβλήματα, η απειλή για το «κοινωνικό κράτος», η ανασφάλεια που νιώθει η νεολαία για το μέλλον της και η αδυναμία του συστήματος να ανταποκριθεί στις κοσμογονικές μεταβολές.

Επομένως, η απόλυτη προτεραιότητα στις ευρωπαϊκές κοινωνίες και στην Ελλάδα επιβάλλεται να είναι η ουσιαστική φροντίδα για τη νέα γενιά, με στόχο τη δημιουργία βέβαιου και ασφαλούς μέλλοντος. Και προς την κατεύθυνση αυτή οδηγούν η σύγχρονη εκπαίδευση και το αμέριστο ενδιαφέρον για την οικονομική και επαγγελματική προοπτική της νέας γενιάς. Κυρίως, όμως, φαίνεται πως έφθασε ο καιρός για την ανασυγκρότηση των κοινωνιών μας, με στόχο να γίνουν αυτές πιο δίκαιες και πιο ανθρώπινες.

pan.e.nikas@gmail.com





Στον κόμβο της Νεστάνης Τηλ. 2710 411277 e-mail: bakalogatoselenis@gmail.com

Η στάλα στο ταβάνι

Το σπίτι μου το πατρικό ήτανε ένα παλιό σπίτι από πλίθρες, με παλιά κεραμίδια από κείνα που έφτιαχναν τα κεραμοποιεία της Σπάρτης του «τότε», με τρία μικρά δωματιάκια κι ένα μικρό διάδρομο μπροστά τους. Το αγόρασε ο πατέρας μου με την προίκα της μάνας μου, στα 1953, και όλα τα χρόνια, όσο έζησε, πάσχιζε κάτι να διορθώσει, κάτι να φτιάξει από τις πολλές ανάγκες του, μέσα κι έξω.

Μια από τις πιο παλιές μου μνήμες, σαν πολύ μικρό παιδί, είναι να βρίσκομαι ξαπλωμένος στο ντιβάνι του «χειμωνιάτικου» και να βλέπω τη σκεπή από κάτω, μιας και το σπίτι ήτανε ακόμα αταβάνωτο. Έβλεπα, λοιπόν, το φως του ήλιου να περνάει απ' τις μικρές χαραμάδες ανάμεσα στα κεραμίδια και να παίζει με τη σκόνη, έβλεπα και τις κόρδες της σκεπής, που πάνω τους, πολλές φορές, σεργιάναγε η γάτα του σπιτιού, αφού όλο και κάποιο ποντικάκι ή σαμιαμίδι θα ξετρύπωνε στα κεραμίδια.

Κάποια χρονιά, ο πατέρας μου κατάφερε να βολέψει λίγα χρήματα, αγόρασε κάμποσα κομμάτια πεπιεσμένου χαρτιού, ειδικού για ταβάνωμα, και μιας και έπιαναν τα χέρια του, σε μερικές μέρες ταβάνωσε, μόνος του, το φτωχικό μας. Μάλιστα, στη σάλα, που ήταν το επίσημο (ας πούμε) δωμάτιο, για να γίνει πιο όμορφο το ταβάνι, το στόλισε γύρω – γύρω με ένα διακοσμητικό μοτίβο από πηχάκια.

Το ταβάνι αυτό, που ομόρφυνε και ζέστανε το σπίτι, δε βάφτηκε ούτε λουστραρίστηκε ποτέ. Έμεινε με το βαθύ καφετί του χρώμα, που με τα χρόνια σκούρυνε, ιδιαίτερα στο χειμωνιάτικο, από τον καπνό του τζακιού.

Αυτό, λοιπόν, το παλιό ταβάνι, σε μας τα παιδιά του σπιτιού, έδινε ένα αίσθημα ασφάλειας και ζεστασιάς, αλλά, πού και πού, μας ... φόβιζε:

Κάποιες φορές ποντικάκια τρύπωναν πάνω στο ταβάνι και τρεχάλιζαν όλη τη νύχτα ή ροκάνιζαν ασταμάτητα. Η μεγάλη φασαρία γινότανε όταν φέρνανε πάνω στο ταβάνι κανένα καρύδι και τότε γινότανε χαμός, λες κι έπαιζαν μπάλα στην αλάνα τα παιδιά της γειτονιάς. Κατά έναν ανεξήγητο για μας τρόπο, όλη αυτή η ποντικοφασαρία τέλειωνε το πρωί, αφού μας είχαν ξενυχτίσει όλη τη νύχτα. Τότε ο πατέρας μου, ο Παναγιώτης, έβαζε από την καταπακτή, πάνω στο ταβάνι, τον γάτο του σπιτιού, τον άφηνε μια-δυο νύχτες και τα ποντίκια εξαφανίζονταν.

Σαν έβρεχε, πάλι, το ταβάνι μας ειδοποιούσε, ότι κάποιο κεραμίδι είχε φύγει από τη θέση του ή έσπασε και πέρναγε μέσα το νερό της βροχής, αφού οι στάλες έσταζαν στο ταβάνι μ' έναν ρυθμικό χτύπο, όπως εκείνον του ρολογιού. Εγώ, σαν μικρό παιδί, δεν ξέρω για ποιον λόγο, είχα ένα ψυχολογικό απωθημένο, μ' αυτές τις σταγόνες: Ανησυχούσα μην κάνουν ζημιά στο σπίτι, μην πλημμυρίσει το ταβάνι κι αρχίσει το νερό να πέφτει μέσα στο σπίτι, μη...μη...μη..., χίλια δυο «μη», χίλιες δυο μικρές παιδικές ανησυχίες.

Θυμάμαι, όταν κοιμόμουνα στο κρεβάτι της σάλας (τα άλλα δυο αδέρφια μου κοιμούνταν στην καμαρούλα και οι γονείς στο χειμωνιάτικο), όταν έβρεχε το χειμώνα, μέσα στο σκοτάδι, κουκουλωμένος ως τα μάτια κάτω από τα βαριά σκεπάσματα, (προίκα στον αργαλειό της μάνας μου, στο χωριό της, Κουρουνιού Γορτυνίας Αρκαδίας), είχα το νου μου, μέχρι να κοιμηθώ, μήπως ακούσω καμιά στάλα στο ταβάνι, εκτός από το τραγούδι της βροχής που έπεφτε πάνω στα κεραμίδια και στο τσίγκο της εισόδου. Αν τύχαινε και άκουγα το τακ-τακ-τακ από τη σταγόνα, έχανα τον ύπνο μου. Το πρωί κοίταζα το ταβάνι κι έβλεπα εκεί που έπεφταν όλη νύχτα οι στάλες να έχει γίνει ένας σκούρος λεκές από το νερό. (Αυτοί οι λεκέδες όταν στέγνωναν έκαναν σημάδια πάνω στο ταβάνι και διάβαζες εκεί την ιστορία της στέγης και των κεραμιδιών της).

- Μάνα, έχει στάλα το νταβάνι στη σάλα. Την άκουγα όλη νύχτα.

Η μάνα μου, η Παναγιώτα, ερχότανε στη σάλα, έριχνε μια ματιά και το μεσημέρι παράγγελνε στον πατέρα μου:

- Παναγιώτη, έχει στάλα στα κεραμίδια, στη σάλα. Να πεις του κυρ Γιάννη να έρθει να τη φτιάξει.

Ο κυρ Γιάννης ήτανε γείτονας, ωραίος άνθρωπος, μάστορας καλός στις οικοδομές και ειδικός για τα κεραμίδια που έσταζαν.

Ερχότανε, λοιπόν, ο κυρ Γιάννης, φορώντας την τραγιάσκα του, με μια ξυλόσκαλα περασμένη στον ώμο, ρώταγε πρώτα «πού στάζει;», έστηνε τη

[• ΣΕΛΙΔΑ 9]



κρεοπωλείο
η πηγή

Επαμεινώνδας Ψυχογυιός

Γρ. Λαμπράκη 71, 221 00 Τρίπολη
Τηλ.: 2710 234891, κιν.: 6974 453 434

ΔΑΛΜΑΡΗΣ ΑΕ
ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ

ΒΙ.ΠΕ. Τρίπολης-22100
Τηλ:2710 221740
www.dalmaris.gr
e-mail:dalmarisae@gmail.com

Δάλμαρης Χρήστος: 6972 012200-201
Δάλμαρης Θανάσης: 6979 165727

[• Συνέχεια από τη σελίδα 8]

σκάλα στο τοίχο, ανέβαινε στη σκεπή, έβρισκε πού ήτανε τα «άτακτα» κεραμίδια, τα σήκωνε, τα ξανάβαζε σωστά στη θέση τους, αν κάποιο ήτανε σπασμένο το πέταγε στην αυλή κι έβαζε ένα γερό στη θέση του, μετά κατέβαινε, πληρωνότανε κι έφευγε γι' άλλη δουλειά, να γιατρέψει κι άλλα σπίτια.

Όλη αυτή τη δουλειά, εμείς τα παιδιά, την είχαμε κάνει θέαμα, από την αρχή μέχρι το τέλος. Ιδιαίτερα μας εντυπωσίαζε πώς ο κυρ Γιάννης περπατούσε με τέτοια άνεση πάνω στα κεραμίδια και πώς, τόσο γρήγορα, έβρισκε πού ήτανε η ζημιά και τη διόρθωνε.

-Παιδιά, μεριάστε, θα πετάξω κεραμίδι, μας φώναζε.

Κι εμείς μεριάζαμε και βλέπαμε το σπασμένο κεραμίδι να κάνει ένα σύντομο πέταγμα στον αέρα, σαν λαβωμένη καρακάξα, και να σπάζει με πάταγο, όπως οι στρακαστρούκες της αποκριάς, στο τσιμέντο της αυλής. Όταν τέλειωνε ο κυρ Γιάννης, πριν σκουπίσει η μάνα μας τα σπασμένα κεραμίδια, εμείς, τα παιδιά, παίρναμε



μερικά κομμάτια τους και τα χρησιμοποιούσαμε για να κάνουμε γραμμές στο δρόμο και στις αυλές για τα παιχνίδια μας (κουτσονήλιο κ.λπ.) ή και ζωγραφιές σαν τους ανθρώπους των σπηλαίων.

Το επόμενο βράδυ, όσο και να 'βρεχε, εγώ κοιμόμουνα ήσυχος με καταλαγιασμένους τους φόβους μου για τις στάλες, αφού ήξερα ότι ο κυρ Γιάννης είχε κάνει καλή δουλειά και θα πέρναγε πολύς καιρός μέχρι να ακουστεί και πάλι στάλα στο ταβάνι.

Σήμερα κοιμάμαι μέσα στο «θωρακισμένο» σπίτι μου κι όχι μόνο δεν ακούω ποντικάκια και στάλες στο ταβάνι, αλλά ούτε καν τη βροχή που πέφτει έξω. Κι έχω, γι' αυτό, μονίμως την αίσθηση, πως, τελικά, το μόνο που καταφέραμε με τον πολιτισμό μας ήταν γίνουμε «φυλακισμένοι» μακριά απ' τη ζωή που περνάει έξω απ' τα παραθύρια μας.

Σπάρτη 30-10-2026
Βαγγέλης Μητράκος

ConsulTax
Σακελλαρίου Ι. Λεωνίδας
ΛΟΓΙΣΤΗΣ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ
Συγγρού 48, 15126 Μαρούσι
+30 210 360 4424
+30 697 798 7186
sakellariou@consultax.gr

ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΤΟΥΡΛΟΥΚΗ
ΤΟΥΡΛΟΥΚΗ Γ. ΓΕΩΡΓΙΑ & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΑΓΡΟΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΥΠΟΚ/ΜΑ: 3ο ΧΛΜ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΠΥΡΓΟΥ, 221 00 ΤΡΙΠΟΛΗ
ΚΕΝΤΡΙΚΟ: ΣΙΜΙΑΔΕΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ
ΤΗΛ. 2710 243091-2 • **FAX** 2710 243092
E-mail: gloykis@yahoo.gr

Indepedent
Financial
Consultants
Νεκτάριος Μπαρούτσας
Ασφαλιστικός Σύμβουλος
ΚΙΝ.: 6977 029314
E-MAIL: nmparoutsas@yahoo.gr

ΑΡΣΕΝΗΣ
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ
Υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις • Υψηλής τεχνολογίας μηχανολογικός εξοπλισμός • Εξειδικευμένο προσωπικό με Μηχανολόγους - Μηχανικούς • Αξιόπιστες μετρήσεις και ακριβείς ελέγχους οχημάτων
ΤΕΡΜΑ ΤΕΡΤΣΕΤΗ, ΤΡΙΠΟΛΗ 221 00
ΤΗΛ.: 2710-232451 • FAX: 2710 235728
Email: kteo_ars@otenet.gr

Δωρεάν η υποχρεωτική εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών για εργαζομένους

Το **Κέντρο Ανάπτυξης Δεξιοτήτων,** σε συνεργασία με το **Επιμελητήριο Αρκαδίας,** αναλαμβάνει μια σημαντική πρωτοβουλία για τη στήριξη της τοπικής επιχειρηματικότητας, προσφέροντας **εντελώς δωρεάν εκπαίδευση και πιστοποίηση στις Πρώτες Βοήθειες, την ΚΑΡΠΑ και τη Λαβή Heimlich** για τις επιχειρήσεις της Αρκαδίας στο Εδαφικό Σχέδιο Δίκαιης Μετάβασης Μεγαλόπολης **(Δήμοι Μεγαλόπολης, Γορτυνίας, Τρίπολης).**

Σημειώνεται ότι από την 1η Ιανουαρίου 2026, τέθηκε σε ισχύ το άρθρο 39 του Ν. 5239/2025, το οποίο καθιστά υποχρεωτική την εκπαίδευση εργαζομένων σε δεξιότητες παροχής Πρώτων Βοηθειών, με ιδιαίτερη έμφαση στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και τη Λαβή Heimlich.

Το σεμινάριο απευθύνεται αποκλειστικά σε επαγγελματίες για τους οποίους η γνώση και η πιστοποίηση παροχής Πρώτων Βοηθειών και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή αποτελούν απαραίτητο ή ιδιαίτερα σημαντικό προσόν για την άσκηση της εργασίας τους. Ενδεικτικά, αφορά προσωπικό δομών φιλοξενίας, εκπαιδευτικών μονάδων, αθλητικών εγκαταστάσεων, χώρων μαζικής εστίασης, τουριστικών επιχειρήσεων, , επιχειρήσεων με αυξημένη προσέλευση κοινού, καθώς και επαγγελματίες που επιθυμούν να ενισχύσουν το προφίλ υπευθυνότητας και ετοιμότητας της επιχείρησής τους.

Η εκπαίδευση δύναται να πραγματοποιηθεί είτε στον χώρο της επιχείρησης σας είτε στον χώρο του Επιμελητηρίου και περιλαμβάνει θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση σε προπλάσματα, με έμφαση στην άμεση ανταπόκριση σε περιστατικά καρδιακής ανακοπής, στη σωστή εφαρμογή Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή. Οι συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν επιτυχώς το πρόγραμμα θα λάβουν Ψηφιακό Πιστοποιητικό “Certificate of Completion” διετούς ισχύος καθώς και την πιστοποίηση .

Το σεμινάριο ΚΑΡΠΑ – Χρήση Απινιδωτή και η πιστοποίηση υλοποιείται εντελώς δωρεάν, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους συμμετέχοντες, αποτελώντας ουσιαστική επένδυση στη δημόσια υγεία, στην επαγγελματική επάρκεια και στην τοπική κοινωνική ασφάλεια.

Η δράση αυτή δίνει τη δυνατότητα στις επιχειρήσεις να συμμορφωθούν έγκαιρα με τις απαιτήσεις του νέου νομοθετικού πλαισίου, εξασφαλίζοντας παράλληλα ότι το προσωπικό τους θα διαθέτει τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση περιστατικών έκτακτης ανάγκης.

Γιατί είναι σημαντική η εκπαίδευση;

Η άμεση και σωστή αντίδραση στα πρώτα λεπτά ενός επείγοντος περιστατικού μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για τη διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής. Η εκπαίδευση των εργαζομένων στις Πρώτες Βοήθειες ενισχύει την ασφάλεια στον χώρο εργασίας και συμβάλλει στη δημιουργία ενός οργανωμένου και σύγχρονου εργασιακού περιβάλλοντος.

Σύμφωνα με τη νέα διάταξη:

- Επιχειρήσεις με έως 50 εργαζόμενους σε μία εγκατάσταση υποχρεούνται να παρέχουν τη βασική εκπαίδευση πρώτων βοηθειών.
- Επιχειρήσεις με περισσότερους από 50 εργαζόμενους σε μία εγκατάσταση υποχρεούνται να εκπαιδεύουν μέσω πιστοποιημένων εκπαιδευτικών φορέων πρώτων βοηθειών τουλάχιστον το 50% των εργαζομένων τους.

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει κατ’ ελάχιστον:

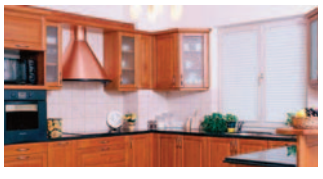
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- Αντιμετώπιση πνιγμονής με τη Λαβή Heimlich
- Η εκπαίδευση και η πιστοποίηση των εργαζομένων πρέπει να ανανεώνονται κάθε τρία (3) χρόνια.

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο του έργου «Κέντρα Ανάπτυξης Δεξιοτήτων και Απασχόλησης στις Περιοχές ΔΑΜ» που υλοποιείται από τη ΜΕΤΑΒΑΣΗ Α.Ε. και χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης 2021-2027

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα κάτωθι στοιχεία επικοινωνίας:

Επιμελητήριο Αρκαδίας
25ης Μαρτίου & Πανός 21, Τρίπολη, 22132
Τηλέφωνο: 2710227141
Email: info@arcadianet.gr
Υπόψιν κας Σακελλαρίου Σοφίας

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΕΠ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
ΚΥΠΡΟΥ 6 - ΤΡΙΠΟΛΗ
(ΚΑΤΩ ΑΠΟ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ)
τ.2714 006671 κ.6934 626833
e-mail: ikeptripolis@gmail.com
ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ
ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ
ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ
ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΣΕΙΣ-ΥΔ ΜΕΣΩ gov
ΔΙΕΚΠΑΙΡΕΩΣΕΙΣ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ
ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΟΑΕΔ
ΕΚΔΟΣΗ e-ΠΑΡΑΒΟΛΩΝ
ΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΔΟΥ - ΕΦΚΑ
ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΕΠ
ΠΑΡΟΧΕΣ ΕΟΠΥΥ

Ι. Μανιάτης - Α. Μανιάτης Ο.Ε.

Κατασκευή & εμπορία κουφωμάτων & επίπλων κουζίνας
ΒΙ.ΠΕ. Τρίπολης, 221 00 ΤΡΙΠΟΛΗ
ΤΗΛ.: 2710 225733 • Fax: 2710 235976, κιν.: 6944 798464

ΚΕΝΤΡΟ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ
Πετρελαίου • Βιομάζας • Αερίου
Εξουσιοδοτημένο service αντλιών WILLO
Δημήτρης Αθ. Μυλωνάς
Πτυχιούχος Τεχνικός Καυστήρων
Αγίου Κωνσταντίνου 41 | 221 00 Τρίπολη
Τηλ. 2710 234400 | Κιν. 6932 585445
Email. billmylonas@otenet.gr

Τρίπολη: Συγκέντρωση διαμαρτυρίας εκπαιδευτικών για τα πειθαρχικά λόγω της αξιολόγησης

Παράσταση διαμαρτυρίας έξω από την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης στην Τρίπολη πραγματοποίησαν την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου εκπαιδευτικοί, εκφράζοντας την αντίθεσή τους στα πειθαρχικά μέτρα που έχουν κινηθεί σε βάρος συναδέλφων τους για τη συμμετοχή τους στην απεργία-αποχή από τη διαδικασία της αξιολόγησης.





Για τους λόγους της κινητοποίησης μίλησε ο πρόεδρος της Διδασκαλικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, **Νίκος Βουρδουμπάς,** ο οποίος τόνισε ότι εκπαιδευτικοί καλούνται να απολογηθούν και να περάσουν από πειθαρχικά συμβούλια για το «έγκλημα», όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, να συμμετέχουν σε συλλογικές αποφάσεις της Ομοσπονδίας, διεκδικώντας ένα σχολείο για όλα τα παιδιά.

Όπως υπογράμμισε, βασικό μήνυμα της παράστασης διαμαρτυρίας είναι να σταματήσει το υπουργείο Παιδείας και η κυβέρνηση την, όπως τη χαρακτήρισε, αδιέξοδη και απαράδεκτη διαδικασία εκφοβισμού και τρομοκράτησης των εκπαιδευτικών.

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος των Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας, **Κώστας Μαρκόπουλος,** αναφέρθηκε στην περίπτωση του εκπαιδευτικού από την Αρκαδία, **Νίκου Δέση,** ο οποίος καλείται σε απολογία και ακρόαση για το «παράπτωμα» της συμμετοχής του στη νόμιμα προκηρυγμένη απεργία-αποχή από την αξιολόγηση.

Ο κ. Μαρκόπουλος έκανε λόγο για μια σειρά πειθαρχικών διαδικασιών που βρίσκονται σε εξέλιξη στην Τρίπολη, ζητώντας την απαλλαγή και την αθώωση των εκπαιδευτικών.

Παράλληλα, υποστήριξε ότι η συμμετοχή στην απεργία δεν μπορεί να αποτελεί λόγο δίωξης, επισημαίνοντας ότι οι εκπαιδευτικοί παραμένουν ενωμένοι και αποφασισμένοι να συνεχίσουν τον αγώνα τους ενάντια στην αξιολόγηση.

Η κινητοποίηση ολοκληρώθηκε με τους εκπαιδευτικούς να στέλνουν μήνυμα αντίθεσης στα πειθαρχικά μέτρα, ζητώντας να σταματήσουν οι σχετικές διαδικασίες σε βάρος συναδέλφων τους.

Αντ. Χρονάκης

ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ELECTRIC CENTER
ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΝΤΑΛΑΚΤΙΚΩΝ & SERVICE
ΗΛ. ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ & ΜΙΚΡΟΣΥΣΚΕΥΩΝ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΛΑΜΠΡΑΚΗ 46
ΤΗΛ: 2710 231268 - 2713 007 794

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ ΟΙΚΟΘΕΡΜ
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ Κακλαμάνος
ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
Δημήτρης Αναστ. Κακλαμάνος
Δαρειώτου 4, Τρίπολη - 221 32, Τρίπολη - 221 32,
Τηλ.: 2710.223431
Ναυπλίου 195, Τρίπολη - 221 32,
Τηλ.: 2710.222944, 2710.238800, Fax: 2710.226747

ο Τσιώλης ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΣΙΩΛΗΣ
Εκλεκτά κρέατα
ορεινής Αρκαδίας
από το 1967
33ο χλμ. Ε.Ο. Τρίπολης-
Πύργου, Βλαχέρνα,
Τηλ.: 27960-51256

Κομμώσεις
ανδρικές • γυναικείες
παιδικές
Γιώργος Καψιμαλάκος
Μεταμορφώσεως 3 - Τρίπολη
Τηλ.: **2710 237320,** κιν.: **6979 220156**

Ηλεκτρικά ποδήλατα στην Τρίπολη: Μια νέα τάση στις καθημερινές μετακινήσεις





Όλο και περισσότεροι πολίτες στην Τρίπολη στρέφονται προς τα ηλεκτρικά ποδήλατα, αναζητώντας έναν διαφορετικό τρόπο μετακίνησης μέσα στην πόλη, με χαμηλότερο κόστος, ευκολία και μικρότερο περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

Η αυξανόμενη παρουσία τους στους δρόμους της πόλης δείχνει ότι το ηλεκτρικό ποδήλατο αρχίζει να αποτελεί μια εναλλακτική επιλογή για τις καθημερινές διαδρομές, είτε πρόκειται για τη μετάβαση στην εργασία είτε για τις αγορές και τις υπόλοιπες προσωπικές υποχρεώσεις.

Στο πλαίσιο του ρεπορτάζ μας, την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου, συνομιλήσαμε με τους επαγγελματίες του χώρου **Δημήτρη Πιπέρη** και **Αντώνη Φαρφαρά,** οι οποίοι δραστηριοποιούνται στην πώληση ηλεκτρικών ποδηλάτων στην Τρίπολη και μας μίλησαν για το αυξανόμενο ενδιαφέρον των πολιτών, τα πλεονεκτήματα αλλά και όσα πρέπει να γνωρίζει κάποιος πριν προχωρήσει στην αγορά τους.

Όπως επισημαίνουν, η ζήτηση για ηλεκτρικά ποδήλατα έχει αυξηθεί αισθητά το τελευταίο διάστημα, με σημαντικό ρόλο να παίζουν τόσο η ευκολία στη χρήση όσο και τα προγράμματα επιδότησης, που κάνουν την αγορά τους πιο προσιτή.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει το πρόγραμμα «Κινούμαι Ηλεκτρικά», μέσω του οποίου παρέχεται οικονομική ενίσχυση για την αγορά επιλέξιμων ηλεκτρικών ποδηλάτων. Παράλληλα, προβλέπονται πρόσθετες ενισχύσεις για συγκεκριμένες κατηγορίες δικαιούχων, όπως τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες και άτομα με αναπηρία, σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος.

Ενδεικτικά, ένα ποιοτικό ηλεκτρικό ποδήλατο με αρχική τιμή περίπου 1.300 ευρώ μπορεί, εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις επιδότησης, να αποκτηθεί με σημαντικά χαμηλότερο κόστος.

Η Τρίπολη διαθέτει ορισμένα χαρακτηριστικά που ευνοούν την ανάπτυξη της ποδηλατικής μετακίνησης. Το σχετικά επίπεδο οδικό δίκτυο σε μεγάλο μέρος της πόλης επιτρέπει στους πολίτες να καλύπτουν αρκετές καθημερινές αποστάσεις χωρίς να χρειάζεται να χρησιμοποιούν το αυτοκίνητό τους.

Άλλωστε, η ηλεκτρική υποβοήθηση κάνει τη διαφορά, καθώς προσφέρει μεγαλύτερη άνεση στον αναβάτη, ιδιαίτερα στις ανηφόρες, στις εκκινήσεις και στις μεγαλύτερες διαδρομές. Με αυτόν τον τρόπο, η χρήση του ποδηλάτου γίνεται ευκολότερη και προσιτή σε περισσότερες ηλικιακές ομάδες.

Ωστόσο, για να αναπτυχθεί ακόμη περισσότερο αυτή η συνήθεια, χρειάζονται και οι κατάλληλες υποδομές. Η δημιουργία ποδηλατοδρόμων και ασφαλών διαδρομών θα μπορούσε να δώσει επιπλέον κίνητρα στους κατοίκους, ενισχύοντας την ασφαλή μετακίνηση μέσα στην πόλη.

Ένα από τα βασικά ζητήματα που απασχολούν τους υποψήφιους αγοραστές αφορά τις προϋποθέσεις χρήσης. Ένα ηλεκτρικό ποδήλατο που πληροί τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές και διαθέτει σύστημα υποβοήθησης της ποδηλάτησης αντιμετωπίζεται ως ποδήλατο και δεν απαιτεί δίπλωμα οδήγησης, άδεια κυκλοφορίας ή ασφάλιση.

Σημαντικό ρόλο στην επιλογή παίζει και η αυτονομία της μπαταρίας, η οποία διαφοροποιείται ανάλογα με το μοντέλο, τον κινητήρα, τη χωρητικότητα της μπαταρίας αλλά και τις συνθήκες χρήσης. Υπάρχουν μοντέλα με αυτονομία περίπου 80 χιλιομέτρων, ενώ σε άλλες περιπτώσεις μπορεί να φτάσει ακόμη και τα 120 με 150 χιλιόμετρα, σύμφωνα με τις προδιαγραφές των κατασκευαστών.

Όσον αφορά τη συντήρηση, αυτή δεν διαφέρει σημαντικά από εκείνη ενός συμβατικού ποδηλάτου. Τα βασικά έξοδα αφορούν τα ελαστικά, τα φρένα και τα μηχανικά μέρη, ενώ η μπαταρία αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα εξαρτήματα, καθώς μετά από αρκετούς κύκλους φόρτισης ενδέχεται να χρειαστεί αντικατάσταση.

Η σωστή επιλογή μοντέλου, ανάλογα με τις ανάγκες και τις καθημερινές διαδρομές του κάθε αναβάτη, αποτελεί βασική προϋπόθεση για μια καλή εμπειρία χρήσης. Παράλληλα, η τήρηση των κανόνων οδικής ασφάλειας και η χρήση προστατευτικού κράνους είναι ιδιαίτερα σημαντικές.

Το ηλεκτρικό ποδήλατο φαίνεται πως κερδίζει σταδιακά το δικό του κοινό στην Τρίπολη. Οι οικονομικές διευκολύνσεις, η πρακτικότητα και η δυνατότητα περιορισμού της χρήσης του αυτοκινήτου δημιουργούν τις προϋποθέσεις για την περαιτέρω ανάπτυξή του.

Το επόμενο στοίχημα, ωστόσο, είναι η πόλη να αποκτήσει τις απαραίτητες υποδομές, ώστε η ποδηλατική μετακίνηση να γίνει μια ασφαλής και ουσιαστική επιλογή στην καθημερινότητα των πολιτών.

Αντ. Χρονάκης



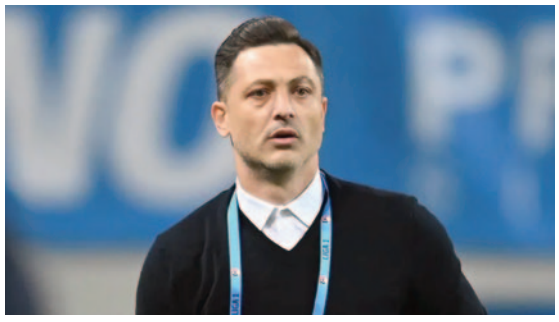


• **Αθλητικές ειδήσεις** από τον **Αντ. Χρονάκη**

Σε επαφές με τον Ρουμάνο προπονητή Μιρέλ Ραντόι ο Αστέρας

Σε αναζήτηση νέου προπονητή βρίσκεται τα τελευταία 24ωρα ο Αστέρας, μετά το τέλος της συνεργασίας του με τον Γιώργο Αντωνόπουλου.

Σύμφωνα με δημοσιεύματα στη Ρουμανία, οι Αρκάδες βρίσκονται σε επαφές με τον Μιρέλ Ραντόι, τον 45χρονο Ρουμάνο προπονητή που είναι "ελεύθερος"



μετά το πέρασμά του από την Γκαζιαντέπ στην Τουρκία, έχοντας θητεύσει παλαιότερα σε Στεάουα Βουκουρεστίου, Κραϊόβα, Αλ Τζαζίρα, Αλ Μπατέχ και Αλ Τάι.

Ο Μιρέλ Ραντόι βρίσκεται στην κιτρινομπλέ λίστα και εξετάζεται, ωστόσο υπάρχουν και άλλες περιπτώσεις προπονητών που είναι στα ραντάρ του Αστέρα.

Δεύτερος σε κλεψίματα στη Super League ο Δημήτρης Κουρμπέλης του Αστέρα



Ξεχωρίζει στον ανασταλτικό τομέα ο Δημήτρης Κουρμπέλης, καθώς βρίσκεται στη δεύτερη θέση του πίνακα των ποδοσφαιριστών με τα περισσότερα κλεψίματα στη Super League.

Ο αρχηγός του Αστέρα και της Εθνικής Ελλάδος έχει 22 κλεψίματα στις πρώτες οκτώ αγωνιστικές του πρωταθλήματος, καταγράφοντας μία ιδιαίτερα σημαντική επίδοση.

Στην πρώτη θέση της σχετικής κατάταξης βρίσκεται ο Κωνσταντίνος Ρουκουνάκης της Κηφισιάς, ο οποίος μετρά 27 κλεψίματα, με τον Κουρμπέλη να ακολουθεί στη δεύτερη θέση με 22.

Οι διαιτητές των αγώνων σε Α' και Β' Αρκαδίας

Ορίσθηκαν οι διαιτητές για την 4η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Α' Αρκαδίας και την 3η αγωνιστική της Β' Αρκαδίας, στα παιχνίδια που θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 31 Οκτωβρίου και την Κυριακή 1 Νοεμβρίου.

Α' Αρκαδίας
Σάββατο 31 Οκτωβρίου, 15:00
Δημητσάνα – Παναρκαδικός: Κοτσώνης, Τουρνικιώτης-Τρικάτσουλας
Κυριακή 1 Νοεμβρίου, 15:00
Ηρακλής Βερβένων – Ερμής Μελιγούς: Παντελαίων-Μποβέρος-Στατέρας
Τεγέα – Λεωνίδιο: Γκριτζέπης Γ.-Κατσογιάννης-Κοσκινάς
ΑΕΚ Τρίπολης – Απόλλων Τυρού: Γκριτζέπης Δ.-Νίκα-Τουρνικιώτης

Β' Αρκαδίας
Σάββατο 31 Οκτωβρίου, 15:00
Ελπίδα – Πανθυρεατικός Β': Τσαφαράς-Νίκα-Παπαιωάννου
Απόλλων Τυρού Β' – Βρασιές: Αθανασίου-Γεωργακοπούλου-Ρούσαλης
Νικηταράς Δολιανών – Νεστάνη: Πέτσας-Κατσογιάννης-Κοσκινάς

Κυριακή 1 Νοεμβρίου
11:00 Μαντινειακός – Δόξα Μεγαλόπολης: Πέτσας-Γκριτζέπης Γ'-Κατσογιάννης

Στο Κιάτο για το θετικό αποτέλεσμα ο Πανθυρεατικός

Δύσκολη εκτός έδρας δοκιμασία περιμένει τον Πανθυρεατικό, ο οποίος την Κυριακή 1 Νοεμβρίου, στις 15:00, θα αντιμετωπίσει τον Πέλοπα Κιάτου στο πλαίσιο της 6ης αγωνιστικής του 7ου ομίλου της Γ' Εθνικής κατηγορίας.

Η ομάδα του Άστρους θα ταξιδέψει στο Κιάτο με ανεβασμένη ψυχολογία, μετά την πρώτη της νίκη στο πρωτάθλημα την προηγούμενη αγωνιστική, όταν επικράτησε με 2-1 του Πανθουριακού, στο γήπεδο του Άστρους.

Η προετοιμασία της ομάδας του Άστρους γολοκληρώθηκε χωρίς προβλήματα, με τον προπονητή Κώστα Καλογιαννίδη να έχει όλους τους ποδοσφαιριστές στη διάθεσή του και να καταστρώνει τα πλάνα του για την κυριακάτικη αναμέτρηση.



ΕΛΤΑ Courier
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΛΤΑ COURIER ΤΡΙΠΟΛΗΣ
Παναγιώτης Γιαννόπουλος
Ταχύτητα • Εξυπηρέτηση • Οικονομία
Νέα διεύθυνση:
Ελ. Βενιζέλου 33, 221 32 Τρίπολη
Τηλ.: **2710 371520,** κιν.: **6975641110**
Email: praktoreio_tripolis@eltaagents.gr I www.elta-courier.gr

ΣΚΛΗΦΑΣ
ΕΛΑΣΤΙΚΑ | SERVICE
Κόμβος Νεστάνης
22005, Τρίπολη
τ. 2710 411 716
κ. 6976 677 792, 6944 328 759
sklifas@otenet.gr www.sklifas.gr
24 HOUR SERVICE

Οι Γιατροί μας

Ενδοκρινολόγοι

Βασίλειος Θ. Δημαράκης
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

Πτυχ. Ιατρικής Σχολής Δημοκριτείου Παν/μίου
τ. Ιατρός Γεν. Κρατ. Νοσ. Πειραιά - Νοσ. "ΥΓΕΙΑ"

Ισαάκ & Σολωμού 20 • Πλ. Πετρινού • Τρίπολη
(Κτίριο Παλαιάς Αστυνομίας-1ος όροφος)

Τηλ/Fax: 2710 238116 • Κιν: 6973 407535
email: vasilisdimarakis@hotmail.com

Μικροβιολόγοι

ΚΩΝ/ΝΟΣ Κ. ΜΠΕΝΤΕΒΗΣ
Ιατρός Μικροβιολόγος - Βιοπαθολόγος

Μικροβιολογικό • Αιματολογικό
Ανοσολογικό • Βιοχημικό
Ορμονολογικό Εργαστήριο

Πλαπούτα 4-6, 221 31 Τρίπολη
Τηλ.: 2710 221 933, 6944 584574
www.mpentevis.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Α. ΜΠΟΥΡΑΣ MD, MSc, PhD
Ιατρός Μικροβιολόγος - Βιοπαθολόγος

• Πτυχ. Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Παν. Θεσσαλονίκης
• Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
• Master στην «ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ».

Νεομάρτυρος Δημητρίου 1, Τρίπολη (Πλ. Πετρινού)
Τηλ.: **2710 224245, 6947 900 361**
e-mail: **info@medanalysis.gr / www.medanalysis.gr**

Ωτορινολαρυγγολόγοι

ΑΛΕΞΙΟΣ Σ. ΒΑΡΔΟΥΝΙΩΤΗΣ
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

• Εξειδίκευση στην ΩΡΛ Αλλεργία
στο Academic Medical Center Uninersity of Amsterdam
• Master of Science στη Ρινολογία - Ρινοχειρουργική
• Επιστημονικός Συνεργάτης των κλινικών:
«Ευρωκλινική Αθηνών», «Αθηναϊκή Mediclinic Γενική Κλινική»
& «ORL Athens Clinic»
• Locum Consultant Care UK, NHS Treatment Center, Portsmouth

Πλ. Αγίου Βασιλείου & Κύπρου 1 - Τρίπολη
Τηλ.: 2714 003097 Κιν.: 6937 458 227
e-mail: vardouniotis@hotmail.gr / www.vardouniotis.gr

Διαβάστε καθημερινά τον «Πρωινό Μοριά»
και στην ιστοσελίδα μας
www.proinosmorias.gr

Νευροχειρουργοί

ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Ιατρικό Περιστερίου
ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Ιατρικό Ψυχικού

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΟΓΕΡΟΝΤΑΣ MD, MSc, PhD
Διευθυντής Νευροχειρουργός -
Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης

ΙΑΤΡΕΙΟ: Ν. Καζαντζάκη 10, ΤΚ 124 61, Χαϊδάρι
Τηλεγραμματεία: **210-9637386, Κιν.: 6977679521**
email: **geodim28@msn.com**

ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ: Εθν. Μακαρίου 60, Τ.Κ. 121 32,
Τηλ.: 210-5799000

Ορθοπαιδικοί

Δρ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΤΟΒΑΖΑΙΝΙΤΗΣ MD, PhD
υγεία Με ευθύνη για τη ζωή ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Διευθυντής Ι' Ορθοπαιδικής Κλινικής
Αθλητικών Κακώσεων και Αρθροπλαστικών
Γόνατος - Ισχίου (MIS) Νοσοκομείου Υγεία

Βασιλίσσης Σοφίας 54, Αθήνα
Στάση Μετρό Μέγαρο Μουσικής, περιοχή Χίλτον
Τηλ.: **210 7230166, 210 7246200,** κιν.: **6948 772758**

ΑΓΓΕΛΙΚΗ - ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΑΓΚΟΥ
Χειρουργός Ορθοπαιδικός - Τραυματιολόγος
Ενηλίκων και Παίδων

• Ειδικευθείσα στο Γ.Ν. Αττικής «ΚΑΤ»
• Διπλωματούχος E.P.O.S - EFORT
(European Paediatric Orthopaedic Society
European Federation of Orthopaedics and Traumatology)
Δέχεται με ραντεβού

Πλατεία Κολοκοτρώνη 8 (4ος όροφος), Τρίπολη
Κιν.: 6947 158018 Τηλ./Fax: 2710 237772
email: **angelikamaragkou@gmail.com**

Δρ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛ. ΤΣΑΚΩΤΟΣ MD, MSc, PhD
Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Αν. Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου "METROPOLITAN"
Δέχεται με ραντεβού

ΤΡΙΠΟΛΗ
Πλ. Αγ. Βασιλείου & Κύπρου 1, 4ος όρ.
Τηλ.: 2710 239400 Κιν.: 6977 601 081
site: www.tsakotos.gr
ΑΘΗΝΑ
Νοσοκομείο "METROPOLITAN"
Εθν. Μακαρίου 9& Ελ. Βενιζέλου 1, Ν. Φάληρο

Κτηνίατροι

ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΧΡΗΣΤΟΣ Ν. ΠΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
Κτηνίατρος

Ραγκαβή 11, 221 00 **Τρίπολη**
Τηλ. / Fax: **2710 230 255**
Κινητό: **6945 382 899**
email: **vet2222@yahoo.gr**



Παθολόγοι

ΙΩΑΝΝΗΣ Γ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ
Ιατρός Παθολόγος Ογκολόγος

ΑΡΓΟΣ: Βασ. Κωνσταντίνου 17
ΤΡΙΠΟΛΗ: Ισαάκ & Σολωμού 20

Τηλ.: **6933 377787**
email: **info@oncomed.gr, www.oncomed.gr**

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΧΙΩΤΗΣ
Ειδικός Παθολόγος
• τ. Ιατρός Π.Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα
• Επιστημονικός συνεργάτης μονάδας αυξημένης φροντίδας θεραπευτικής κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
• Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαγγειακής Έρευνας

Πλαπούτα 9, Τρίπολη 221 00
Τηλ.: **2710 231099** Κινητό: **6978 157 062**
email: **jimhiotis@yahoo.gr**

step one symmetric
ΣΥΜΒΑΤΟ ΜΕ myDATA

Τιμολογήστε απλά και ηλεκτρονικά με ΠΑΡΟΧΟ

170€ +ΦΠΑ
270€

37% έκπτωση για νέους πελάτες

ΑΠΟΘΗΚΗ
ΠΕΛΑΤΕΣ
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ

symmetric.gr

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
τηλ.: 212 213 5234 / 698 471 9009

Επαγγέλματα Υγείας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Π. ΜΠΕΡΤΖΕΛΕΤΟΣ
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc

less more λίγο & καλό

Αντιπρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Γρηγορίου Ε' 29, Τρίπολη • **Τηλ.: 2710 232364**
κινητό: +30 6977 090049 • www.bertzeletos.gr

ΘΑΝΑΣΗΣ ΤΣΙΩΛΗΣ
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Δεληγιάννη 9, 221 32 Τρίπολη • **Τηλ.: 2710 241410**
κινητό: 6971 785 602 • email: tsiolisnutri@gmail.com
www.tsiolisnutri.gr • instagram: tsiolis_nutritionist

Φυσικοθεραπευτές

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



MSc ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Δ. ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

Πτυχιούχος Ανώτατης Σχολής Φυσικοθεραπείας Αθηνών
Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ιατρικής Σχολής Αθηνών στις Μυοσκελετικές Παθήσεις
Μέλος του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης
Και θεραπείες κατ' οίκον

Συναδινού 1, **(περιοχή Μπασιάκου) Τρίπολη**
Τηλ./Fax: **2710 230650** Κινητό: **6936 958215**
email: **athanasopoulospt@yahoo.gr**

Οδοντίατροι

ΔΗΜΗΤΡΑ Θ. ΚΟΛΟΒΟΥ
Χειρουργός Οδοντίατρος

• Γενική οδοντιατρική
• Αισθητική οδοντιατρική
• Εμφυτεύματα

Ελ. Βενιζέλου 48 (πρώην Ναυπλίου) - Τρίπολη
Τηλ.: 27111 02593 Κιν.: 697 330 1215

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΚΟΝΤΟΒΑΖΑΙΝΙΤΗΣ DDS, MSc, MPH, PhD
Οδοντίατρος - Περιοδοντολόγος - Εμφυτευματολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Μετεκπαιδευθείς στα Πανεπιστήμια TUFTS, HARVARD, Βοστώνη, ΗΠΑ
Μέλος της Αμερικανικής Ακαδημίας Περιοδοντολογίας

Βασιλίσσης Σοφίας 54, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: **210 7230166**, κιν.: **6977 332432,**
georgios.kontovazainitis@post.harvard.edu

ΔΙΕΘΝΗ ΘΕΜΑΤΑ • ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ • ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Η Novaya Gazeta σβήνει τα φώτα, η Ρωσία χάνει μια ανεξάρτητη φωνή

Τον τερματισμό της λειτουργίας της στις 9 Νοεμβρίου ανακοίνωσε η ιστορική ρωσική εφημερίδα Novaya Gazeta, καταγγέλλοντας ότι οι αρχές και οι υπηρεσίες ασφαλείας την εξανάγκασαν να κλείσει. Η συντακτική ομάδα γνωστοποίησε ότι θα εγκαταλείψει τα γραφεία της στη Μόσχα και θα απενεργοποιήσει τους διακομιστές της, αφού εκδώσει ένα τελευταίο φύλλο.

Στην αποχαιρετιστήρια ανακοίνωσή της περιγράφει οικονομικό αποκλεισμό, διακοπή του συστήματος δωρεών και απώλεια της στέγης της. Είχαν προηγηθεί η ανάκληση των αδειών της, ο αποκλεισμός της ιστοσελίδας και διώξεις δημοσιογράφων. Η έντυπη έκδοση είχε ανασταλεί το 2022, μετά τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, αλλά η δημοσιογραφική εργασία συνεχιζόταν διαδικτυακά.

Ο Ύπατος Αρμοστής του ΟΗΕ για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα, Φόλκερ Τουρκ, εξέφρασε βαθιά ανησυχία και λύπη, χαρακτηρίζοντας την εξέλιξη καταστροφικό πλήγμα για τα ανεξάρτητα μέσα στη Ρωσία. Κάλεσε τις αρχές να σταματήσουν τους περιορισμούς στην ενημέρωση και να επιτρέψουν την ελεύθερη δημόσια συζήτηση.



Η εφημερίδα, που ιδρύθηκε το 1993, συνέδεσε την πορεία της με αποκαλύψεις για διαφθορά και παραβιάσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Έξι δημοσιογράφοι και συνεργάτες της δολοφονήθηκαν, ανάμεσά τους η Άννα Πολιτκόφσκαγια το 2006. Ο συνιδρυτής της, Ντμίτρι Μουράτοφ, τιμήθηκε με το Νόμπελ Ειρήνης το 2021. Η χωριστή Novaya Gazeta Europe, με έδρα τη Λετονία, συνεχίζει τη λειτουργία της.

ΗΠΑ: Το Στέιτ Ντιπάρτμεντ ενέκρινε την πώληση πυραύλων Patriot στην Ουκρανία



Το Στέιτ Ντιπάρτμεντ ανακοίνωσε χθες ότι ενέκρινε την πιθανή πώληση πυραύλων PATRIOT Advanced Capability-3 Missile Segment Enhancement στην Ουκρανία, εκτιμώμενης αξίας 2,1 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Κύριος ανάδοχος θα είναι η Lockheed Martin, ανέφερε το υπουργείο Εξωτερικών των ΗΠΑ.

